



Themenabend

Gelassen im Hamsterrad

Pragmatische Familienorganisation als Teamwork

Familien mit kleinen Kindern haben in der Regel keine Langeweile.

Die Summe der Aufgaben und der Wunsch, alle Bedürfnisse unter einen Hut zu bekommen, lässt und schnell an Grenzen stoßen.

Was hilft, im Alltag Energie zu sparen? Wie organisieren wir uns, wer übernimmt welche Rolle und wie stimmen sich beide Eltern gut ab?

Dienstag, 9. Dezember 2025

19:30 - 21:45 Uhr

Referentin: Charlotte Luzar

Dipl.-Psychologin

Kursort: Städt. FamZ. Jabachkindergarten

Donrather Dreieck 4, 53797 Lohmar

Anmeldung: persönlich in der Kita,
unter 0 22 46 - 82 00 oder
familienzentrum-jabach@lohmar.de

