



Themenabend **Gelassen im Hamsterrad**

Pragmatische Familienorganisation als Teamwork

Familien mit kleinen Kindern haben in der Regel
keine Langeweile.

Die Summe der Aufgaben und der Wunsch, alle
Bedürfnisse unter einen Hut zu bekommen, lässt und
schnell an Grenzen stoßen.

Was hilft, im Alltag Energie zu sparen? Wie
organisieren wir uns, wer übernimmt welche Rolle
und wie stimmen sich beide Eltern gut ab?

Dienstag, 28. April 2026
19:30 Uhr

Referentin: Charlotte Luzar
Dipl.-Psychologin

Kursort: Kita Rabennest
Hohenzollernstraße 122, 53721 Siegburg

Anmeldung: persönlich in der Kita,
unter 0 22 41 - 1 27 65 58 oder
info@kita-rabennest.de

